



1η ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

8.45-9.00: Εγγραφές

9.00: Χαιρετισμοί

Εισαγωγή: Διατροφή και παιδίατρος

Μαρία Φωτουλάκη

1η ΣΥΝΕΔΡΙΑ: ΜΗΤΡΙΚΟΣ ΘΗΛΑΣΜΟΣ

9.30-10.30

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: Παναγιώτου Ιωάννα - Μαρία Κωστάκη

Θηλασμός στο υγιές βρέφος: μέθοδοι επιτυχίας

Αδαμίδης Δημήτρης

**Θηλασμός σε ειδικές περιπτώσεις: παράγοντες που πρέπει να
συνεκτιμηθούν**

Μπενέτου Βίκυ

2η ΣΥΝΕΔΡΙΑ: ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΠΡΟΛΗΨΗ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ

10.30-12.00

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: Ρώμα Ελευθερία, Ζέλλου Αίγλη

**Μεταβολικός και μικροβιακός προγραμματισμός για την πρόληψη
της παχυσαρκίας**

Παπαδοπούλου Αλέκα



Μεσογειακή διατροφή στην παιδική ηλικία

Ρογαλίδου Μαρία

**Κατευθυντήριες οδηγίες WHO: Συστάσεις για πρόσληψη ενέργειας,
μακρο και μικρο θρεπτικών συστατικών στα παιδιά**

Χουλιάρας Γιώργος

12.00 - 13.00: Διάλειμμα, καφές και ελαφρύ γεύμα

3η ΣΥΝΕΔΡΙΑ: ΣΥΧΡΟΝΕΣ ΣΥΣΤΑΣΕΙΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ

13.00 - 14.00

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: Καραγκιόζογλου Θωμάη - Αλέκα Παπαδοπούλου

**Διατροφή στο υγιές βρέφος. Συστάσεις ESPGHAN 2017: Τι
αλλάζει?**

Ντίνα Δημάκου

Διατροφή στο παιδί και τον έφηβο. Παραλείψεις και υπερβολές.

Καφρίτσα Παναγιώτα

**Διατροφή σε ειδικές καταστάσεις: Παιδί με στασιμότητα
ανάπτυξης, υπέρβαρο/παχύσαρκο παιδί με ή χωρίς λιπώδη διήθηση**

Ζέλλου Αίγλη

4η ΣΥΝΕΔΡΙΑ: ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ

14.00 -15.15

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: Φωτουλάκη Μαρία - Μαρία Ηλία



Δυσκολίες στη σίτιση: αίτια και αντιμετώπιση

Ρώμα Ελευθερία

Δυσκολίες στη σίτιση: ο ρόλος του λογοπεδικού

Αραμπατζή Μαρίνα

Συμπληρώματα διατροφής: χρειάζονται;

(βιταμίνες, ιχνοστοιχεία, ειδικά ροφήματα)

Μουδίου Τατιάνα

Κίνδυνοι από ειδικές δίαιτες στα παιδιά

Φεσσάτου Σμαραγδή