



Μέτρα προστασίας από τα κουνούπια

**Γραφείο Νοσημάτων που Μεταδίδονται με Διαβιβαστές,
Τμήμα Επιδημιολογικής Επιτήρησης & Παρέμβασης,
Κέντρο Ελέγχου & Πρόληψης Νοσημάτων (ΚΕΕΛΠΝΟ)**

Τα κουνούπια

αν είναι μολυσμένα

και

ανάλογα με το είδος τους



μπορεί να μεταδώσουν με το τίμπημά τους διάφορα νοσήματα

Στην Ελλάδα, τα τελευταία έτη, έχουν καταγραφεί κρούσματα:

- λοίμωξης από τον ιό του Δυτικού Νείλου
- ελονοσίας (σπάνια)

Πως μεταδίδεται η λοίμωξη από ιό του Δυτικού Νείλου;

- **Κυρίως με τσίμπημα από μολυσμένο κουνούπι**
(συνήθως το “κοινό” κουνούπι του γένους *Culex*)
- Το κουνούπι μολύνεται από μολυσμένο **πτηνό**
- **Δεν μεταδίδεται άμεσα από άτομο σε άτομο,**
με τη συνήθη κοινωνική επαφή
- Πιο σπάνια με:
 - μετάγγιση αίματος
 - μεταμόσχευση οργάνων
 - από τη μητέρα στο έμβryo

Ιός Δυτικού Νείλου - κουνούπι Culex

- Συνήθως αφήνει αβγά:
σε νερό πλούσιο σε οργανικό υλικό
- Τσιμπάει από το σούρουπο έως το χάραμα,
καθ' όλη τη διάρκεια της νύχτας

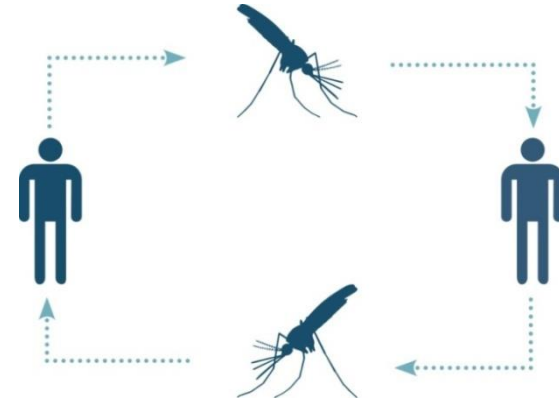


Αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο από τον ιό του Δυτικού Νείλου έχουν:

- οι ηλικιωμένοι
- όσοι έχουν υποκείμενα προβλήματα υγείας, π.χ.:
 - ανοσοκατασταλμένοι
 - νεφροπαθείς
 - καρκινοπαθείς
 - διαβητικοί
 - με καρδιαγγειακά νοσήματα
 - με χρόνια νευρολογικά προβλήματα, π.χ. άνοια
 - με χρόνια αναπνευστικά προβλήματα

Πως μεταδίδεται η ελονοσία;

- Κυρίως με τσίμπημα από μολυσμένο κουνούπι (γένος *Anopheles*)



- Το κουνούπι μολύνεται από μολυνθέντα **άνθρωπο**
- Δεν μεταδίδεται άμεσα από άτομο σε άτομο, μέσω συνήθους κοινωνικής επαφής
- Πιο σπάνια με:
 - μετάγγιση αίματος
 - μεταμόσχευση οργάνων
 - χρήση μολυσμένης σύριγγας ή βελόνας
 - από τη μητέρα στο έμβρυο

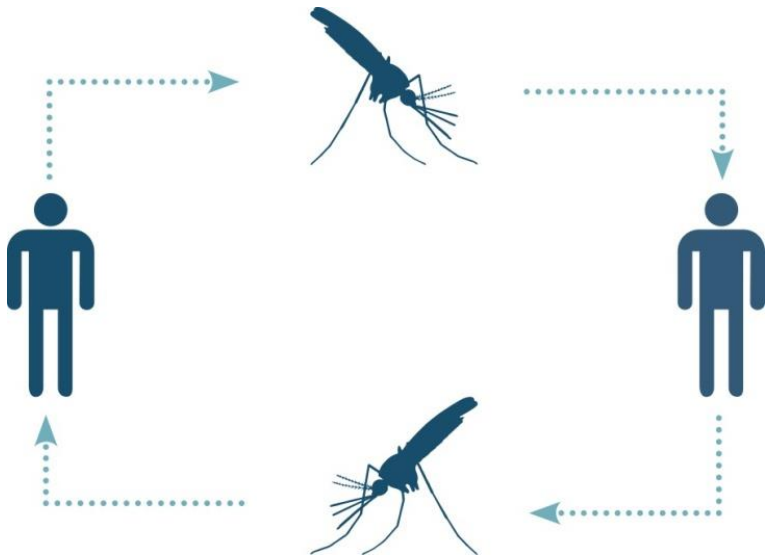
Ελονοσία - κουνούπι Ανωφελές

- Συνήθως αποθέτει αυγά σε **καθαρό νερό** →
σε **αγροτικές, περι-αστικές περιοχές**
- Τσιμπάει από το σούρουπο έως το χάραμα,
καθ' όλη τη διάρκεια της νύχτας



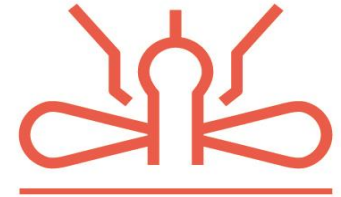
Κουνούπι *Aedes albopictus* – κουνούπι «τίγρης»

- Έχει εγκατασταθεί σε πολλές περιοχές στην Ελλάδα
- Τσιμπάει κυρίως κατά τη διάρκεια της ημέρας
- Μπορεί δυνητικά να μεταδώσει διάφορους ιούς (π.χ. Δάγκειο, Chikungunya, ίσως Zika), **εάν μολυνθεί** από μολυνθέντα άνθρωπο



Όλοι πρέπει να λαμβάνουμε μέτρα:

- για να αποφεύγουμε τα τσιμπήματα των ΚΟΥΝΟΥΠΙΩΝ
- για να μειώνουμε τα σημεία που αφήνουν τα αβγά τους γύρω μας (σπίτι, αυλή, χωράφι)



προφυλάξου
από τα
ΚΟΥΝΟΥΠΙΑ

Προστασία από τα τσιμπήματα των ΚΟΥΝΟΥΠΙΩΝ

καθόλη τη διάρκεια του 24ώρου,
ανάλογα με τις ώρες δραστηριότητας
των ΚΟΥΝΟΥΠΙΩΝ της περιοχής

Μέτρα ατομικής προστασίας

- **Κατάλληλα ρούχα** που καλύπτουν όσο γίνεται περισσότερο το σώμα:
 - μακριά μανίκια και παντελόνια
 - ανοιχτόχρωμα και φαρδιά ρούχα

- **Εντομοαπωθητικά** σε ακάλυπτο δέρμα & επάνω από τα ρούχα -
 - εγκεκριμένα στη χώρα
 - με αποτελεσματικές δραστικές ουσίες όπως:
 - DEET
 - Πικαριδίνη/ικαριδίνη
 - IR3535
 - Citriodiol ή Eucalyptus citriodora oil, hydrated, cyclized (ec oil (h/c))

Τι προσέχουμε όταν χρησιμοποιούμε εντομοαπωθητικό σώματος;

Προσοχή στις οδηγίες χρήσης!

- Όχι επάνω σε ερεθισμένο δέρμα, τραύματα, αμυχές
- Όχι στα μάτια και στο στόμα
- Όχι στο δέρμα κάτω από τα ρούχα
- Όχι στα χέρια (παλάμες) των παιδιών
- Μετά το αντηλιακό
- Αν χρειασθεί, ξαναβάζουμε μετά από μερικές ώρες
- Έγκυες - θηλάζουσες - παιδιά: συμβουλή από τον ιατρό τους
- Ξέπλυμα εντομοαπωθητικού με νερό και σαπούνι καθημερινά

Μέτρα ατομικής προστασίας

➤ Κουνουπιέρα κατά τον ύπνο

- ιδίως σε **βρέφη**, παιδιά, ηλικιωμένους, έγκυες, πάσχοντες
- σιγουρευτείτε ότι δεν έχει εγκλωβιστεί κουνούπι μέσα



- Συχνά **λουτρά** καθαριότητας για την απομάκρυνση του ιδρώτα

Μέτρα πρόληψης στο σπίτι

Σήτες σε πόρτες, παράθυρα, φεγγίτες και αεραγωγούς τζακιού

Ανεμιστήρες (ιδίως οροφής) ή κλιματιστικά



Εντομοκτόνα - εντομοαπωθητικά χώρου

(εγκεκριμένα στη χώρα):

φιδάκια, ταμπλέτες ή υγρά (στην πρίζα), αεροζόλ κλπ

Μείωση των σημείων που τα κουνούπια αφήνουν τα αβγά τους

Εστίες απόθεσης αβγών κουνουπιών - παραδείγματα

Αγροτικό σύστημα



**Περιαστικό
σύστημα**



**Αστικό
σύστημα**



Μέτρα πρόληψης στο σπίτι

- Πολλά από τα κουνούπια γεννιούνται και ζουν:
 - στο μπαλκόνι
 - στις αυλές
 - στα χωράφια μας



- Μπορούμε να μειώσουμε τον πληθυσμό των κουνούπιων:

**μειώνοντας τα σημεία εκείνα
που αφήνουν τα αυγά τους**

Μέτρα πρόληψης στο σπίτι

Απομακρύνουμε τα στάσιμα νερά και από μικρές εστίες
(π.χ. από λεκάνες, βάζα, κουβάδες,
πιατάκια γλαστρών)

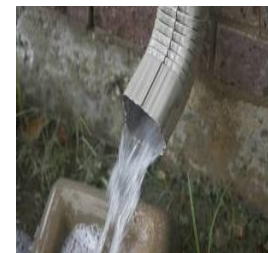


Αδειάζουμε στάσιμο νερό κάθε εβδομάδα



Σκεπάζουμε – καλύπτουμε τα αντικείμενα με στάσιμο νερό

Φυλάσσουμε δοχεία νερού (κουβάδες, καρότσια, βαρέλια)
γυρισμένα ανάποδα ή καλυμμένα



Δεν αφήνουμε να συσσωρεύονται λύματα,
νερά αποχέτευσης, απόβλητα

Μέτρα πρόληψης στο σπίτι



Αντικαθιστούμε σπασμένους σωλήνες νερού που τρέχουν

Καλύπτουμε ή απομακρύνουμε παλιά λάστιχα που μαζεύουν νερό



Καθαρίζουμε τα φύλλα που μαζεύονται στις υδρορροές

Κουρεύουμε τακτικά το γρασίδι, τους θάμνους και τις φυλλωσιές (καταφύγια ενήλικων κουνουπιών)



Ποτίζουμε κατά προτίμηση το πρωί

Μέτρα πρόληψης στο σπίτι



Καλύπτουμε με **σήτες** τους
αγωγούς εξαερισμού των βόθρων



Αν έχουμε πισίνα ή σιντριβάνι:

θέτουμε κάθε μέρα σε λειτουργία το **φίλτρο** καθαρισμού

Δίνουμε κλίση στον κήπο
για να απομακρύνονται τα νερά



Πώς μπορούμε να αποφύγουμε τα κουνούπια στο σπίτι;

- Με χρήση **κουνουπιέρας**
- Με χρήση **ανεμιστήρων, κλιματιστικών**
- Με αντικουνουπικά πλέγματα (**σήτες**) στα ανοίγματα



- Με **απομάκρυνση στάσιμου νερού**
- Με **κούρεμα γρασιδιού, θάμνων, φυλλωσιών**



- Με χρήση **εντομοκτόνων/ εντομοαπωθητικών περιβάλλοντος** (φιδάκια, ταμπλέτες)

Μέτρα πρόληψης στην εργασία



Καθαρίζουμε συχνά και ψεκάζουμε στάβλους ζώων και κοτέτσια

Ανανεώνουμε τακτικά το νερό σε ποτίστρες ζώων, γούρνες, στέρνες



Καλύπτουμε τις βάρκες ώστε να μην μαζεύουν νερό της βροχής

Μέτρα πρόληψης στην κοινότητα

- **Καθαρίζουμε τους αγωγούς ομβρίων υδάτων και τα αρδευτικά κανάλια** από ό,τι εμποδίζει την ελεύθερη ροή νερού
- **Καθαρίζουμε τα αγριόχορτα** και τη βλάστηση από επιφανειακά νερά (ρέματα, κανάλια)
- **Δεν κάνουμε αλόγιστη χρήση νερού**, κυρίως όταν δεν υπάρχουν κατάλληλοι αποχετευτικοί αγωγοί
- Στα νεκροταφεία → χρησιμοποιούμε συνθετικά άνθη **όχι ανθοδοχεία με νερό**

→ Προγράμματα καταπολέμησης κουνουπιών

Φυλλάδια – Αφίσες ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.

Προφυλάξου από τα κουνούπια ημέρα και νύχτα

Οι στάσιμες νερά

εγκυματωμένα αυτομαστωτικά σώματα

κλιματιστικό/ ανεμιστήρας

αεροζόλ αυτομαστωτικά εντομοκτόνα σώματα

μπανάκι και πετσολίνα

www.keelpno.gr

Προστασία από τα ΚΟΥΝΟΥΠΙΑ

Γιας μπορούμε να αποφύγουμε τα κουνούπια στο σπίτι:

- Με αντικουνούπινα οροφώδη (ρολόι) ή τοιχωτάκια κεριά, ηλεκτρονικά κλωνοβλάστηματα περιχλωμένα φάρμακα και ουσίες τους.
- Με κρήνη υδροσυστήματα με παροχή με μεγάλο ποσοστό αερισμού ή με περιχλωμένα που συστέλλονται ή είναι οξεία προσροπτικά μόρια (πλενιστικά βαφές, απορρυπαντικά κλπ). Συνοδεύονται με ένα ειδικό φίλτρο νερού στην κεντρική τους.
- Με κρήνη εγκαταστάσεις στην αίθρα. Περιχλωμένα υδροσυστήματα (π.χ. Πυροσβεστήρες υδροσυστήματα στην αίθρα) κλειστά (καρδιά), με ειδικές υδροσυστήματα (π.χ. από υδροσυστήματα κλπ). Τα υδροσυστήματα δεν πρέπει να χρησιμοποιούνται στο σπίτι. Σε όλα τα περιπτώσεις θα πρέπει να ακολουθούνται οι οδηγίες χρήσης και συσκευασίας ή της εταιρείας.
- Με κρήνη απορρυπαντικά ή απορρυπαντικά. Σε άμεση απόσταση με την κεντρική τους συσκευή. Με κρήνη απορρυπαντικά είναι προτιμότερο διαχωρίζονται από την κεντρική τους.
- Με κρήνη απορρυπαντικά αερίων κρήνες για να μην είναι επιβλαβή στην περιβάλλοντα κρήνη το κεντρική τους.
- Με κρήνη απορρυπαντικά. Πάρτε και φυλάξτε (για μετά από βροχική απορρυπαντικά) τα υδροσυστήματα.

Προσέχετε το σπίτι να είναι από τις πρώτες ώρες.

Με αποφυγή των στασιμών νερά από κήπους, βάζα, γλάστρες, καλάβια, υδροσυστήματα ή άλλα υδροσυστήματα, ώστε να μην είναι προτιμότερο να εγκαταστήσει διαχωριστικά υδροσυστήματα, απορρυπαντικά που είναι τους. Απορρυπαντικά που χρησιμοποιούνται στο σπίτι θα πρέπει να είναι μετά από κάποια μέτρα να απορρυπαντικά υδροσυστήματα κήπων.

Τηλεφωνικό Κέντρο Ενημέρωσης και Προφύλαξης
www.keelpno.gr

αριθμός: 310 5213054

Μια ιστορία για παιδιά ανηλικύτητα απ' τις άηδες