

Ημερίδα με θέμα:

Προάγοντας την υγεία και ποιότητα ζωής του εκπαιδευτικού λειτουργού



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

10:00 Προσέλευση

- ✓ 10:30 "Αγωγή πρόληψης και υγεία"
Παπανδρούδης Ανδρέας
Ιατρός,
Πρόεδρος Ιατρικού
Συλλόγου Έβρου
- ✓ 10:50 "Άσκηση-πρόληψη και
ποιότητα ζωής"
Κεραγιάς Δημήτριος
Καθηγητής ΤΕΦΑΑ/ΔΠΘ
- ✓ 11:10 "Το σώμα του εκπαιδευτικού
ως αποθήκη των
συναισθημάτων του"
Βραχιώλιας Ευστράτιος
Ψυχολόγος
- ✓ 11:30 Ερωτήσεις - Συζήτηση

Σάββατο
22 Φεβ. 2020
10:00 - 12:00