



Κατασκηνωτική περίοδος Καλοκαίρι 2020
Προτάσεις Λειτουργίας Παιδικών Κατασκηνώσεων
Κείμενο 25.5.2020

Σύμφωνα με τα μέχρι στιγμής επιδημιολογικά δεδομένα τα παιδιά δεν αποτελούν ομάδα υψηλού κινδύνου για νόσηση από το νέο κοροναϊό. Δεδομένου ότι κατά την καλοκαιρινή περίοδο πολλά παιδιά θα βρεθούν με τους παππούδες και τις γιαγιάδες τους (που στη χώρα μας έχουν ιδιαίτερα στενούς δεσμούς με την οικογένεια και αποτελούν ομάδες υψηλού κινδύνου, η λειτουργία των κατασκηνώσεων είναι πιθανό ότι θα συμβάλει στον περιορισμό της έκθεσης των ευπαθών αυτών πληθυσμιακών ομάδων.

Κάθε καλοκαίρι η κατασκηνωτική περίοδος δίνει την ευκαιρία σε χιλιάδες παιδιά να κάνουν διακοπές και να αναπτύξουν την προσωπικότητά τους αλλά και κοινωνικές σχέσεις, μακριά από το στενό οικογενειακό τους περιβάλλον.

Η πρόσφατη πανδημία αποτελεί πρόκληση αλλά και ευκαιρία.

Πρόκληση και υποχρέωση προς την πλευρά των διοικήσεων των κατασκηνώσεων ώστε να διασφαλιστεί ένα ασφαλές κατασκηνωτικό περιβάλλον τόσο για τους μικρούς κατασκηνωτές, αλλά και για το προσωπικό. Ευκαιρία γιατί κατά τη διάρκεια της κατασκηνωτικής περιόδου, εκτός από τις χαρές των διακοπών οι συμμετέχοντες θα πρέπει να έχουν την ευκαιρία να εκπαιδευτούν σε μέτρα ατομικής προστασίας αλλά και κοινωνικής συμπεριφοράς που θα τους κάνουν περισσότερο προετοιμασμένους έναντι την νόσου κατά την επιστροφή τους στο σπίτι, το σχολείο και τις δραστηριότητές τους.

Με τις σκέψεις αυτές και ανασκοπώντας την πιο πρόσφατη βιβλιογραφία αλλά και τις προτεινόμενες πρακτικές το Ινστιτούτο Επιστημονικών Ερευνών του Πανελληνίου Ιατρικού Συλλόγου (Π.Ι.Σ.) προτείνει τη λειτουργία των παιδικών κατασκηνώσεων και προχωρά σε προτάσεις αναφορικά με τη λειτουργία των κατασκηνώσεων (και στα πλαίσια του γενικότερου «ανοίγματος» της χώρας) και βρίσκεται στη διάθεση του υπουργείου Υγείας και του ΕΟΔΥ προκειμένου να παράσχει την αρωγή του εφόσον αυτό κριθεί σκόπιμο.



ΠΡΙΝ ΤΗΝ ΕΝΑΡΞΗ

Οδηγίες προς τους ιδιοκτήτες κατασκήνωσης

ΒΗΜΑ 1ο :

Εάν σκοπεύετε να ανοίξετε:

- α. Η επανέναρξη είναι συνεπής με τις ισχύουσες επίσημες οδηγίες υγιεινής και ασφάλειας
- β. Πιστεύετε ότι είστε σε θέση να προστατεύσετε παιδιά και υπαλλήλους σε υψηλότερο κίνδυνο για σοβαρή ασθένεια;
- γ. Μπορείτε να ελέγξετε παιδιά και υπαλλήλους κατά την άφιξη τους για συμπτώματα και ιστορικό έκθεσης;

Εάν **δεν** ικανοποιείται καποιο απο τα α,β,γ : **ΜΗΝ ΑΝΟΙΞΕΤΕ**

Εάν πληρούνται τα α,β,γ

ΒΗΜΑ 2ο:

Υπάρχει εκπονηθέν σχέδιο δράσης για υγιεινή και ασφάλεια;

- α. Προωθήστε τις πρακτικές υγιεινής, όπως το πλύσιμο των χεριών και τη χρήση υφασμάτινης μάσκας από τους εργαζόμενους.
- β. Ενισχύστε τον καθαρισμό, την απολύμανση, και τον εξαερισμό των εγκαταστάσεων όπως και των οχημάτων μεταφοράς-λεωφορείων
- γ. Ενθάρρυνση της κοινωνικής απόστασης (μέσω αυξημένων αποστάσεων), δημιουργίας μικρών ομάδων, περιορισμένη ανάμιξη μεταξύ των ομάδων και προγραμματισμός για κλιμακωτή άφιξη και παράδοση των παιδιών, εάν είναι εφικτό.



δ. Όπου είναι εφικτό, προσαρμόστε τις δραστηριότητες και τις διαδικασίες για να περιορίσετε την κοινή χρήση αντικειμένων όπως παιχνίδια, προσωπικά είδη, προμήθειες και εξοπλισμό

ε. Εκπαιδεύστε όλους τους υπαλλήλους στα πρωτόκολλα υγιεινής και ασφάλειας

Εάν **δεν** ικανοποιείται κάποιο από τα α-ε :

ΦΡΟΝΤΙΣΤΕ ΓΙΑ ΤΗΝ ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΣΗ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΚΡΙΤΗΡΙΩΝ

Εάν ικανοποιούνται τα κριτήρια α-ε τότε:

ΒΗΜΑ 3ο :

Υπάρχει εκπονηθέν σχέδιο συνεχούς παρακολούθησης;

α. Ανάπτυξη και εφαρμογή διαδικασιών για έλεγχο σημείων και συμπτωμάτων σε παιδιά και εργαζόμενους καθημερινά μετά την άφιξη, εάν είναι εφικτό

β. Εάν είναι εφικτό, εφαρμόστε πιο επισταμένο έλεγχο για παιδιά και υπαλλήλους που έχουν πρόσφατα υπάρξει σε περιοχές με αυξημένο αριθμό κρουσμάτων, συμπεριλαμβανομένων της συχνής θερμομέτρησης και του ελέγχου των συμπτωμάτων

γ. Συστήσετε σε όσους είναι άρρωστοι να Μείνουν Σπίτι

δ. Προγραμματίστε σχέδιο δράσης εάν παιδιά ή οι εργαζόμενοι αρρωστήσουν.

ε. Να επικοινωνείτε και να παρακολουθείτε τακτικά τις εξελίξεις με τις τοπικές αρχές, τους υπαλλήλους και τις οικογένειες, σχετικά με νέα κρούσματα, πιθανή έκθεση καθώς και για ενημερώσεις σε πρωτόκολλα και διαδικασίες

στ. Παρακολουθήστε τις απουσίες παιδιών και υπαλλήλων και έχετε μια ομάδα εκπαιδευμένων αναπληρωτών, και ευέλικτες πολιτικές και πρακτικές αδειών



ζ. Να είστε έτοιμοι να συμβουλευτείτε τις τοπικές υγειονομικές αρχές εάν υπάρχουν κρούσματα στην εγκατάσταση ή αύξηση των περιστατικών στην περιοχή σας.

Εάν **δεν** ικανοποιείται κάποιο από τα κριτήρια α-ζ :

ΦΡΟΝΤΙΣΤΕ ΓΙΑ ΤΗΝ ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΣΗ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΚΡΙΤΗΡΙΩΝ

Εάν ικανοποιούνται όλα τα κριτήρια

ΠΡΟΧΩΡΗΣΤΕ ΣΤΟ ΑΝΟΙΓΜΑ ΤΗΣ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΗΣ

ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΤΙΚΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ

- **Υποδομές**

- **Ιατρείο / αναρρωτήριο**

Προτείνεται να υπάρχει εφόσον είναι εφικτό ξεχωριστός χώρος για εξέταση ασθενών με συμπτώματα COVID19.

Εξασφαλίστε τον απαραίτητο εξοπλισμό ΜΑΠ (Μέσα Ατομικής Προστασίας) στο αναρρωτήριο.

Οι μάσκες προσώπου πρέπει να παρέχονται εύκολα από την κατασκήνωση και να φοριούνται από το προσωπικό όποτε αλληλεπιδρούν με άλλους εκτός των ομάδων τους σε απόσταση μικρότερη του 1,5 μέτρου.

Βέλτιστη πρακτική: Αποθηκεύστε μεγαλύτερο απόθεμα ΜΑΠ σε κλειδωμένη περιοχή που είναι στεγνή και απαλλαγμένη από ακραίες θερμοκρασίες περιβάλλοντος.

Περιορίστε την πρόσβαση για διανομή σε περιορισμένο αριθμό εκπαιδευμένων ατόμων. Καθορισμένα, υπεύθυνα άτομα που γνωρίζουν την κατάλληλη χρήση των ειδικών ΜΑΠ (μπορούν να είναι οι ομαδάρχες).

Βεβαιωθείτε ότι όλο το προσωπικό (σύμβουλοι, υγειονομικό προσωπικό, προσωπικό κουζίνας / φαγητού, κ.λπ.) έχει εκπαιδευτεί να κάνει σωστά, χρήση των ΜΑΠ (ασφαλής ένδυση, ασφαλής έκδυση -απόρριψη των ΜΑΠ).



Εκπαιδεύστε το προσωπικό για την υγιεινή των χεριών μετά την αφαίρεση των γαντιών.

Βέλτιστη πρακτική: Παρέχετε τόσο αρχική όσο και επαναλαμβανόμενη εκπαίδευση σχετικά με τους διαφορετικούς τύπους ΜΑΠ που απαιτούνται για συγκεκριμένες εργασίες και τους λόγους που είναι απαραίτητοι. Αυτό θα οδηγήσει σε πιο αποτελεσματική διαχείριση των ΜΑΠ.

○ **Προμήθειες προσωπικού προστατευτικού εξοπλισμού (ΜΑΠ) για το Υγειονομικό Προσωπικό**

Οι κατασκήνωσεις δεν θα χρειαστούν μεγάλο απόθεμα αυτών των αντικειμένων, αλλά αρκετό για χρήση από το Ιατρικό Προσωπικό, εάν χρειαστεί, για να αντιμετωπίσει ένα ύποπτο κρούσμα Covid-19.

Ο εξοπλισμός που αναφέρεται παρακάτω θα πρέπει να θεωρηθεί ως «πακέτο εκκίνησης» για το άνοιγμα της κατασκήνωσης και κλιμακώνεται ανάλογα με τον αριθμό των μελών του υγειονομικού προσωπικού.

Παράδειγμα: Κατασκήνωση με 5 μέλη ιατρικού προσωπικού πολλαπλασιάζει τους προτεινόμενους αριθμούς εφοδιασμού παρακάτω με 5.

Οι αρχικές συστάσεις για το απόθεμα προμήθειας επί τόπου ανά κάθε μέλος του ιατρικού προσωπικού περιλαμβάνουν:

- Μασκες FFP2- 5 ανά μέλος ιατρικού προσωπικού
- Χειρουργικές μάσκες μιας χρήσης - 50 ανά μέλος ιατρικού προσωπικού
- Γάντια εξέτασης νιτριλίου - 200 ανά μέλος του ιατρικού προσωπικού
- Ρόμπες μίας χρήσης - 50 ανά μέλος ιατρικού προσωπικού
- Ασπίδες προσώπου - 2 ανά μέλος του ιατρικού προσωπικού
- Καλυμμένος κάδος απορριμμάτων ιατρικών αποβλήτων - 1 ανά γραφείο ή αίθουσα εξετάσεων
- Επαρκή θερμόμετρα - 2 (μετώπου) ανά μέλος του ιατρικού προσωπικού

Κάθε κατασκήνωση πρέπει να διασφαλίζει ότι όλες οι προμήθειες ιατρικού εξοπλισμού τις κλινικές απαιτήσεις των υπαλλήλων τους.

○ **Κοιτώνες**

Οι κοιτώνες προτείνεται να είναι διαμορφωμένοι ώστε να αποφεύγεται ο συγχρωτισμός.



Για το λόγο αυτό θα μπορούσαν να μετατραπούν σε κοιτώνες και άλλοι κοινόχρηστοι χώροι της κατασκήνωσης. Εφόσον τα κρεβάτια είναι το ένα παράλληλα στο άλλο, η διάταξη των κατασκηνωτών πρέπει να είναι “πρόσωπο του ενός με πόδια του διπλανού” ώστε να μεγιστοποιείται η απόσταση. Εφόσον τα κρεβάτια είναι το ένα πάνω στο άλλο, οι κατασκηνωτές πρέπει να κοιμούνται ο ένας με το πρόσωπο σε αντίθετη κατεύθυνση από τον άλλο για τον ίδιο λόγο. Ο κάθε κατασκηνωτής θα πρέπει να κοιμάται πάντα στο ίδιο κρεβάτι. Στην είσοδο θα πρέπει να υπάρχει διαθέσιμο αντισηπτικό.

ο **Κοινόχρηστοι χώροι**

Είναι σημαντικό να υπάρχει επαρκής αερισμός κατά προτίμηση με φυσικό τρόπο όπου αυτό είναι εφικτό.

ο **Λουτρά / τουαλέτες**

Αποφύγετε την κοινή χρήση ειδών μπάνιου (πετσέτες, σαπούνι, οδοντόκρεμες κ.λπ.). Δώστε οδηγίες στους κατασκηνωτές να φέρουν τα δικά τους είδη μπάνιου και ένα δοχείο για προϊόντα περιποίησης για αποθήκευση κατά τη διάρκεια της κατασκήνωσης (για παράδειγμα, ένα μπάνιου μπάνιου ή μια γερή πλαστική σακούλα με το ονοματεπώνυμό τους).

- Οι κατασκηνωτές πρέπει να διατηρούν τα προσωπικά τους αντικείμενα στην τσάντα τους ή στο παντελόνι τους και να αποθηκεύουν την τσάντα ή το παντελόνι τους σε μια καθορισμένη περιοχή.
- Φροντίζετε να υπάρχει σαπούνι, χαρτί υγιείας και χαρτοπετσέτες στο μπάνιο πάντα.
- Δημιουργήστε ένα κλιμακωτό πρόγραμμα χρήσης λουτρού και περιορίστε τον αριθμό των ατόμων που χρησιμοποιούν τις εγκαταστάσεις ταυτόχρονα
- Τοποθετήστε ένα δοχείο απορριμμάτων (με ένα καπάκι που λειτουργεί με τα πόδια ή χωρίς καπάκι) κοντά στην έξοδο των χώρων ανάπαυσης για να διευκολύνεται η απόρριψη αντικειμένων.
- Έχετε αναρτημένο ειδικό σήμα πλύσης χεριών από τον ΕΟΔΥ στο μπάνιο για να υπενθυμίζεται στους κατασκηνωτές και το προσωπικό πότε και πώς πλένονται σωστά τα χέρια.

ο **Καντίνα**

Στην καντίνα θα πρέπει να διατηρούνται οι αποστάσεις στα πρότυπα που έχουν ήδη ανακοινωθεί για τα αντίστοιχα εμπορικά καταστήματα.



ΟΛΟΙ οι κοινόχρηστοι χώροι θα πρέπει να καθαρίζονται επιμελώς σε τακτική βάση τουλάχιστον μία φορά την ημέρα

- **Προσωπικό**

Προτείνεται προκαταρκτικός και συνεχιζόμενος έλεγχος.

- Ο προκαταρκτικός έλεγχος για το προσωπικό της κατασκήνωσης θα δώσει πληροφορίες για την κατάσταση της υγείας κάθε ατόμου πριν από την άφιξη.
- Εάν μια κατασκήνωση αποφασίσει να απαιτήσει τον προκαταρκτικό έλεγχο των μελών του προσωπικού, θα πρέπει να συστήσει αυτοπαρακολούθηση για 14 ημέρες με τη διεξαγωγή προ-ελέγχου όπως:
- Λήψη και καταγραφή της θερμοκρασίας τους για 14 ημέρες πριν από την κατασκήνωση
- Αυτο-έλεγχος για την παρουσία συμπτωμάτων (πυρετός 37.5 ή μεγαλύτερος, βήχας, δύσπνοια, διάρροια, κόπωση, πονοκέφαλος, μυϊκοί πόνοι, ναυτία, απώλεια γεύσης ή ανοσμία, πονόλαιμος, έμετος κ.λπ.) εντός των τελευταίων δύο εβδομάδων.
- Διερεύνηση εάν εντός των δύο τελευταίων εβδομάδων, το άτομο έχει ταξιδέψει σε εθνικό ή διεθνές επίπεδο.
- Διερεύνηση εάν το άτομο ήταν σε στενή επαφή με άτομο που έχει διαγνωστεί, ή έχει μπει σε καραντίνα ως αποτέλεσμα του COVID-19.
- Εάν μέλος του προσωπικού έχει επισημανθεί σαν ύποπτο κρούσμα κατά τη διάρκεια της διαδικασίας προεξέτασης, η κατασκήνωση θα πρέπει να ακολουθήσει τις οδηγίες του ΕΟΔΥ.
- **Ο συνεχιζόμενος έλεγχος** θα πρέπει να διεξάγεται στην κατασκήνωση σε προκαθορισμένη βάση (π.χ. καθημερινά, εβδομαδιαία ή συχνότερα). Εξετάστε το ενδεχόμενο αύξησης της συχνότητας κατά τις αρχικές ημέρες της κατασκήνωσης, όταν υπάρχει πυκνος κύκλος εργασιών και συναντήσεων προσωπικού για να ελέγχεται πιθανή έκθεση.
- Το προσωπικό θα πρέπει να έχει εκπαιδευτεί κατάλληλα για τις συνθήκες υγιεινής που θα εφαρμόζονται στην κατασκήνωση και θα πρέπει να εκπονηθεί από το ιατρικό προσωπικό πρόγραμμα επανεκπαίδευσης κατά τη διάρκεια της κατασκηνωτικής περιόδου με μικρά απλά σεμινάρια (πλύσιμο χεριών, αυτοπαρακολούθηση, χρήση ΜΑΠ).



Δώστε εντολή στους υπαλλήλους να αναφέρουν τυχόν συμπτώματα COVID-19 στους ομαδάρχες ή στους επόπτες τους. Εάν οι υπάλληλοι αναφέρουν συμπτώματα αναπνευστικής νόσου, δώστε εντολή να Μείνουν στο Σπίτι.

Εάν ένας υπάλληλος αναφέρει συμπτώματα κατά τη διάρκεια της εργασίας του στείλτε τον αμέσως στο σπίτι.

Καθαρίστε και απολυμάνετε το χώρο εργασίας τους και να θεωρούνται όσοι βρίσκονται κοντά τους εκτεθειμένοι.

Εφαρμόστε τα επόμενα βήματα από το σχέδιο αντιμετώπισης περιστατικού COVID-19.

Εάν ένας εργαζόμενος επιβεβαιωθεί ότι έχει COVID-19, ενημερώστε τους υπαλλήλους για την πιθανή έκθεσή τους, διατηρώντας παράλληλα την εμπιστευτικότητα. Ενθαρρύνετε ενεργά τους άρρωστους υπαλλήλους να Μείνουν στο Σπίτι.

- Θα πρέπει να οριστεί ένας υπεύθυνος (και ο αντικαταστάτης του) ο οποίος θα είναι το πρόσωπο αναφοράς όλης της κατασκήνωσης σχετικά με τον COVID19. Προτείνεται το πρόσωπο αυτό να είναι ο γιατρός της κατασκήνωσης

- **Κατασκηνωτές**

- Πριν από την άφιξη των κατασκηνωτών στην κατασκήνωση προτείνεται η 14ήμερη αυτοπαρακολούθηση για τυχόν συμπτώματα λοίμωξης από τον ιό.
- Για τη μετάβαση των κατασκηνωτών στην κατασκήνωση είναι σκόπιμο να ακολουθηθούν οι οδηγίες μεταφοράς των μαθητών στο σχολείο
- **Είναι σκόπιμο να ενταχθεί στο πρόγραμμα της κατασκηνωτικής περιόδου εκπαίδευση των κατασκηνωτών για λήψη μέτρων ατομικής προστασίας. Η εκπαίδευση θα πρέπει να γίνεται με τρόπο κατανοητό ανάλογα με τις ηλικίες των κατασκηνωτών. Με τον τρόπο αυτό και θα είναι ασφαλείς κατά τη διάρκεια της παραμονής τους στην κατασκήνωση, αλλά επίσης θα αποκτήσουν γνώσεις και θα υιοθετήσουν καλές πρακτικές που θα χρησιμεύσουν ιδιαίτερα κατά την επιστροφή τους στο σπίτι και το σχολείο τους**
- Προτείνεται η ανάρτηση εκτυπωμένων απλών κατανοητών οδηγιών που θα συνοδεύονται από εικόνες και θα αφορούν τα μέτρα ατομικής προστασίας (υγιεινή των χεριών, κανόνες τήρησης αποστάσεων, κάλυψη του προσώπου κατά το βήχα) στους κοιτώνες, τα μπάνια και τις τουαλέτες καθώς και στους κοινόχρηστους χώρους.
(<https://www.civilprotection.gr/el/file/8-guidelines-web1-grpage1jpg>)



- Κατά την προμήθεια προϊόντων από την καντίνα της κατασκήνωσης προτείνεται να αποφεύγεται κατά το δυνατόν η χρήση μετρητών. Αυτό μπορεί να γίνει είτε με άνοιγμα πίστωσης είτε με χρήση ανέπαφων μέσων πληρωμής. Δε θα πρέπει επίσης να αγγίζουν και μετά να αφήνουν πίσω στα ράφια πράγματα.
- Οι κατασκηνωτές θα πρέπει να έχουν μόνο τα απαραίτητα πράγματα μαζί τους και να αποφεύγουν να ανταλλάσσουν μεταξύ τους αντικείμενα.
- Παιδιά με χρόνια νοσήματα προτείνεται να συμβουλευτούν το θεράποντα ιατρό τους σχετικά με τη συμμετοχή τους.

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

Η νόσος σύμφωνα με τα ως τώρα δεδομένα δεν φαίνεται να μεταδίδεται υδατογενώς. Επομένως το κολύμπι στη θάλασσα ή σε πισίνα η οποία συντηρείται και χλωριώνεται σωστά θεωρείται ασφαλές εφόσον διατηρούνται οι κατάλληλες αποστάσεις μεταξύ των λουομένων.

Για δραστηριότητες που απαιτούν εξοπλισμό (σωσίβια, κανό, τόξα κλπ), προτείνεται εφόσον είναι εφικτό ο κάθε κατασκηνωτής να έχει τον δικό του, ενώ σε αντίθετη περίπτωση ο εξοπλισμός θα πρέπει να καθαρίζεται κατάλληλα μετά τη χρήση του. Επιπλέον οι κατασκηνωτές θα πρέπει να πλένουν τα χέρια τους για 20 δευτερόλεπτα πριν και μετά από τη δραστηριότητα.

Προτείνεται να προτιμώνται δραστηριότητες σε ανοιχτό χώρο και με τήρηση της απόστασης των 2 μέτρων και με κατά το δυνατόν μικρότερες ομάδες κατασκηνωτών. **Η δημιουργία μικρών ομάδων στη γενικότερη λειτουργία της κατασκήνωσης κρίνεται ιδιαίτερα σημαντική για την αποφυγή διασποράς πιθανής λοίμωξης ευρύτερα στην κατασκήνωση.** Προτείνεται η κάθε ομάδα να έχει όσο είναι εφικτό τους ίδιους ομαδάρχες και εκπαιδευτές. Για τον ίδιο λόγο προτείνεται οι ομάδες αυτές να κρατούν τις μεταξύ τους αποστάσεις (δραστηριότητες, φαγητό).

Για δραστηριότητες σε κλειστούς χώρους και εφόσον οι κατασκηνωτές είναι σε μικρότερη των 2 μέτρων απόσταση προτείνεται η χρήση μάσκας. Οι εσωτερικοί χώροι πρέπει να αερίζονται όσο περισσότερο είναι εφικτό.

COVID-19 – Οδηγίες για τη χρήση μάσκας από το κοινό
<https://eody.gov.gr/covid-19-odigies-gia-ti-chrisi-maskas-apo-to-koino/>

ΕΠΙΣΚΕΠΤΗΡΙΟ

Το επισκεπτήριο προτείνεται να είναι κατά το δυνατόν περιορισμένο σε κόσμο αλλά ενδεχομένως επιμηκυσμένο σε χρόνο (περισσότερες ημέρες επισκεπτηρίου) και να γίνεται σε υπαίθριους χώρους. Οι επισκέπτες πρέπει να μην έχουν συμπτώματα νόσου. Οι επισκέπτες δεν πρέπει να κινούνται σε άλλους χώρους της κατασκήνωσης (κοιτώνες, καντίνα κλπ) και προτείνεται να μην φέρουν τρόφιμα ή άλλα είδη εντός της κατασκήνωσης.



ΥΓΙΕΙΝΗ ΧΕΡΙΩΝ

Πότε να πλένετε ή να απολυμαίνετε τα χέρια - (κατασκηνωτές και γενικό προσωπικό)

- Πριν το φαγητό (π.χ. κατά την είσοδο στην τραπεζαρία)
- Κατά την είσοδο στον κοιτώνα
- Μετά από επαφή με κάποιον που μπορεί να ήταν άρρωστος
- Αφού αγγίξετε την επιφάνεια που αγγίζετε συχνά (κάγκελα, πόμολα, διακόπτες κ.λπ.)
- Αφού χρησιμοποιήσετε την τουαλέτα
- Μετά τη χρήση κοινών αντικειμένων, όπως αθλητικού εξοπλισμού, ηλεκτρολογίων υπολογιστή και ποντικιών, ειδών χειροτεχνίας κ.λπ.
- Μετά από βήχα, φτάρνισμα ή αφού φυσήξετε τη μύτη σας

Οδηγίες υγιεινής χεριών για το κοινό <https://eody.gov.gr/mikroviaki-antochi-kai-loimoxeis-poy-syndeontai-me-choroys-parochis-ygeias/exonosokomeiako-perivallon-koinotita/ygieini-ton-cherion-plirofories-gia-to-koino/>

ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΥΠΟΠΤΟΥ ΚΡΟΥΣΜΑΤΟΣ

Κατά την άφιξη των κατασκηνωτών στην κατασκήνωση προτείνεται να γίνεται μια αρχική διαλογή (screening) με ερωτήσεις σχετικά με πιθανά συμπτώματα της νόσου.

Σε όλη τη διάρκεια της κατασκηνωτικής περιόδου θα πρέπει να διενεργείται συνεχές screening με έμφαση στις πρώτες μέρες της κάθε περιόδου. Σε περίπτωση ασθενούς που έχει συμπτώματα συμβατά με τη νόσο ή πυρετό θα πρέπει να φορέσει μάσκα προσώπου και να απομακρυνθεί από τους γύρω του. Ο εξεταστής θα πρέπει να φορέσει μάσκα, ασπίδα προσώπου ή προστατευτικό ματιών, γάντια και ρόμπα μιας χρήσης. Στη συνέχεια θα πρέπει να ενημερωθεί ο υπεύθυνος της κατασκήνωσης και οι γονείς (ή κηδεμόνες) του παιδιού σύμφωνα με το σχέδιο δράσης που έχει η κατασκήνωση. Στην περίπτωση που το περιστατικό θεωρείται ως ύποπτο κρούσμα, θα πρέπει να απομονωθεί σε χώρο που έχει προβλεφθεί στο σχέδιο δράσης. Αν η κλινική του κατάσταση δεν επιβάλλει νοσηλεία θα πρέπει να οργανωθεί η επιστροφή του στην οικογένειά του. Τα προσωπικά αντικείμενα θα πρέπει να απομακρυνθούν από τον κοιτώνα του και ο χώρος θα πρέπει να απολυμανθεί. Ο γιατρός της κατασκήνωσης θα πρέπει έγκαιρα να προχωρήσει σε ιχνηλάτηση των στενών επαφών του ασθενή κατά τις προηγούμενες ημέρες, ώστε να αποφευχθεί η διασπορά της νόσου στην κατασκήνωση. Όσοι ήρθαν σε στενή επαφή (απόσταση μικρότερη των δύο μέτρων για περισσότερο από 15 λεπτά) πρέπει να ενημερωθούν. Τα άτομα αυτά θα πρέπει να βρίσκονται σε αυξημένη παρακολούθηση της επόμενες ημέρες για πιθανή εμφάνιση συμπτωμάτων ενώ το πρόγραμμά τους θα τροποποιηθεί για να μην έρθουν σε συγχρωτισμό με τις υπόλοιπες ομάδες (ξεχωριστά προγράμματα φαγητού και δραστηριοτήτων). Σε κάθε περίπτωση θα πρέπει να ακολουθούνται οι ανάλογες οδηγίες του ΕΟΔΥ.



ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΟ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟ ΚΑΙ ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΗ ΜΗ
ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΩΝ ΜΟΝΑΔΩΝ ΠΟΥ ΠΙΘΑΝΟΝ ΕΧΟΥΝ ΕΚΤΕΘΕΙ ΣΤΟΝ ΙΟ SARS-CoV-2
<https://eody.gov.gr/wp-content/uploads/2020/05/covid19-apolimansi-14-05-20.pdf>

Λήψη μέτρων διασφάλισης της Δημόσιας Υγείας από ιογενείς και άλλες λοιμώξεις κατά τη
χρήση κλιματιστικών μονάδων
<https://eody.gov.gr/wp-content/uploads/2020/05/klimatistika-covid19.pdf>

Αποποίηση ευθυνών

Καθώς η τρέχουσα πανδημία είναι μια συνεχιζόμενη, ταχέως αναπτυσσόμενη κατάσταση, ο Π.Ι.Σ. ενθαρρύνει τους ενδιαφερόμενους φορείς τους να παρακολουθούν τις διαθέσιμες στο κοινό πληροφορίες και να ακολουθούν πάντα τις οδηγίες και τις κυβερνητικές εντολές.

Ο Π.Ι.Σ. δεν εγγυάται ή διασφαλίζει ότι η τήρηση αυτών των οδηγιών και των προτεινόμενων πρακτικών θα αποτρέψει οποιοδήποτε νόσηση, ούτε και αναλαμβάνει καμία σχετική ευθύνη.

Το παρόν κείμενο συντάχθηκε για τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο από τον Τομέα Δημόσιας Υγείας του Ινστιτούτου Επιστημονικών Ερευνών του Π.Ι.Σ.

Συντονίστρια Τομέα: Τσιάρα Σταυρούλα

Αναπλ. Συντονίστρια Τομέα: Χατζηδάκη Ελευθερία

Μέλη: Αντωνίου Αναστασία

Ζαφειράτου Σοφία

Καρανταγλής Νικόλαος

Καρλή Κωνσταντίνα

Κρασουδάκης Αντώνιος

Μέλλος Χρυσοβαλάντης