

Ομιλητές

- **Γεώργιος Δρόσος**, Καθηγητής Ορθοπαιδικής ΔΠΘ, Διευθυντής
- **Αθανάσιος Βερβεριδης**, Αν. Καθηγητής Ορθοπαιδικής ΔΠΘ
- **Κωνσταντίνος Τιλκερίδης**, Επικ. Καθηγητής Ορθοπαιδικής ΔΠΘ
- **Παρασκευάς Γεωργούλας**, Ορθοπαιδικός, Επικ. Επιμελητής ΠΓΝΑ
- **Χρήστος Χατζηπαπός**, Ορθοπαιδικός, Ανχης, Στρ. Νοσ. Αλεξ/πολης
- **Δήμητρα Καραδήμου**, Φυσικοθεραπεύτρια, MSc, ΠΓΝΑ
- **Κωνσταντίνος Σκαρέτζος**, Φυσικοθεραπευτής, Φοιτ. Ιατρικής
- **Τριανταφυλλιά Καμαργιάνη**, Φυσικοθεραπεύτρια, Otago leader
- **Ζαφειρία Τίτση**, Ειδικ. Γενικής Ιατρικής
- **Πολυζώης Μάκρας**, Ενδοκρινολόγος, Πρόεδρος ΕΜΜΟ
- **Μαρία Καζάκου**, Διαιτολόγος

Πληροφορίες

Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Αλεξανδρούπολης
Δραγάνα, 68131 Αλεξανδρούπολη
ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ Τηλ.: 6982 263477
Email: secr.orth.duth@gmail.com



Πανεπιστημιακή
ΟΡΘΟΠΑΙΔΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ

Δ/ντής: Καθηγητής Γ. Δρόσος



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ ΓΕΝΙΚΟ
ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ
ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ

Μονάδα Μεταβολικών Νοσημάτων και Καταγμάτων Ευθραυστότητας

Εκπαιδευτικό Σεμινάριο

Οστεοπόρωση και Οστεοπορωτικά Κατάγματα

(κατάγματα ευθραυστότητας)

Πρωτοβάθμια και Δευτεροβάθμια πρόληψη

Η ανάγκη για Διεπιστημονική συνεργασία

Κυριακή 6 Δεκεμβρίου 2020

Διαδικτυακά

Εισαγωγή

Οστεοπόρωση - Πρωτοβάθμια Πρόληψη Καταγμάτων

Η οστεοπόρωση είναι μία συστηματική σκελετική νόσος, η οποία χρήζει διάγνωσης και κατάλληλης θεραπείας με σκοπό την αποφυγή των οστεοπορωτικών καταγμάτων (**Πρωτοβάθμια Πρόληψη Καταγμάτων Ευθραυστότητας**).

Πολλές μελέτες από διάφορες χώρες δείχνουν ότι ένα σημαντικό ποσοστό των ασθενών με κατάγματα ευθραυστότητας αν και είχαν «παράγοντες κινδύνου» δεν είχαν υποβληθεί σε έλεγχο ή θεραπεία για οστεοπόρωση.

Δευτεροβάθμια πρόληψη

Επίσης –αν και είναι γνωστό εδώ και πολλά χρόνια ότι σε ασθενείς με κάταγμα χαμηλής ενέργειας αυξάνουν κατά πολύ οι πιθανότητες για παρόμοιο κάταγμα στο μέλλον- σε ένα σημαντικό ποσοστό δεν γίνεται έλεγχος ή δεν εφαρμόζεται σωστά η αγωγή για την αποφυγή επόμενου κατάγματος (**Δευτεροβάθμια Πρόληψη των Καταγμάτων Ευθραυστότητας**).

Η διεπιστημονική αντιμετώπιση των ασθενών με Κατάγματα Ευθραυστότητας

Η σύγχρονη αντιμετώπιση των ασθενών με Οστεοπορωτικό Κάταγμα απαιτεί την συνεργασία πολλών και διαφορετικών επαγγελματιών υγείας τόσο κατά την νοσηλεία των ασθενών όσο και μετά την έξοδο από το Νοσοκομείο.

Ο σκοπός του Σεμιναρίου είναι να τονίσει

Α. Την ανάγκη για καλύτερη Πρωτοβάθμια Πρόληψη των Οστεοπορωτικών Καταγμάτων στην περιοχή μας, και

Β. Την ενίσχυση της Διεπιστημονικής Συνεργασίας- Αντιμετώπισης των ασθενών με Οστοπορωτικό κάταγμα η οποία θα πρέπει να συνεχίζεται και μετά την έξοδο από το Νοσοκομείο, με σκοπό την αποτελεσματική Δευτεροβάθμια Πρόληψη των Οστεοπορωτικών Καταγμάτων.

Η συνεργασία αυτή περιλαμβάνει Ορθοπαιδικούς, Γενικούς Παθολόγους, Γενικούς Ιατρούς, Φυσικοθεραπευτές, Κοινωνικούς λειτουργούς, Γηριάτρους, Φυσιάτρους, Νοσηλευτές, και άλλους επαγγελματίες υγείας.

Πρόγραμμα

Κυριακή 6 Δεκεμβρίου 2020

09.45-10.00	Σύνδεση συμμετεχόντων	
10.00-10.15	Εισαγωγή. Η ανάγκη για διεπιστημονική συνεργασία	Γ. Δρόσος
10.15-10.30	Οστεοπόρωση (Παθοφυσιολογία, Επιδημιολογία, Οστεοπορωτικά κατάγματα)	Χ. Χατζηπαπάς
10.30-10.45	Διάγνωση Οστεοπόρωσης	Κ. Τιλκερίδης
10.45-11.00	Θεραπεία Οστεοπόρωσης	Α. Βερβερίδης
11.00-11.15	Ελληνικές Κατευθυντήριες Οδηγίες	Π. Μάκρας
11.15-11.30	Δευτεροβάθμια πρόληψη (FLS)	Π. Γεωργούλας
11.30-11.45	ΣΥΖΗΤΗΣΗ	
11.45-12.00	Σαρκοπενία	Δ. Καραδήμου
12.00-12.15	Ευπάθεια	Κ. Σκαρέτζος
12.15-12.30	Πτώσεις: Αιτίες και πρόληψη	Ζ. Τίτση
12.30-12.45	Φυσικοθεραπεία-Άσκηση στην οστεοπόρωση	Τ. Καμαργιάνη
12.45-13.00	Υποθρεψία και οδηγίες διατροφής στους Ηλικιωμένους	Μ. Καζάκου
13.00-13.15	ΣΥΖΗΤΗΣΗ	
	ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ - ΛΗΞΗ	