



Υπό την Αιγίδα  
Τμήμα Ιατρικής  
Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης

1<sup>ο</sup>

ΕΤΗΣΙΟ

**ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ**

ΣΥΝΕΧΙΖΟΜΕΝΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

Π.Γ.Ν. ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ

**4-5 Νοεμβρίου 2022**

Αμφιθέατρο Π.Γ.Ν. Αλεξανδρούπολης

Συμμετοχή Δωρεάν

Web Congress



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ ΓΕΝΙΚΟ  
ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ

**ΕΝΕ**  
ΕΝΩΣΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ



ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ  
ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΘΡΑΚΗΣ

Θα χορηγηθούν 12 Μόρια Συνεχιζόμενης Νοσηλευτικής Εκπαίδευσης από την Ένωση Νοσηλευτών Ελλάδος



## 1<sup>ο</sup> Ετήσιο Νοσηλευτικό Συνέδριο Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης του

### Π.Γ.Ν. Αλεξανδρούπολης



Αγαπητοί Συνάδελφοι,

Με ιδιαίτερη τιμή και χαρά σας καλωσορίζω στο 1ο Ετήσιο Νοσηλευτικό Συνέδριο Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης της Νοσηλευτικής Υπηρεσίας του Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Αλεξανδρούπολης, που θα διεξαχθεί στις 4 & 5 Νοεμβρίου 2022 στο Αμφιθέατρο του νοσοκομείου μας. Στόχος του συνεδρίου μας είναι η

συνεχιζόμενη εκπαίδευση και επιμόρφωση των νοσηλευτών εξασφαλίζοντας ικανά στελέχη υγείας με γνώσεις και δεξιότητες υψηλού επιπέδου.

Φιλοδοξούμε το συνέδριο να σημειώσει επιτυχία και να εξελιχθεί σε θεσμό ώστε να αποτελέσει μία ετήσια συνάντηση των νοσηλευτών της Μακεδονίας και της Θράκης.

Με αυτές τις σκέψεις και τους στόχους σας προσκαλούμε σε μια από τις ομορφότερες πόλεις της Ελλάδας, την Αλεξανδρούπολη. Ευχαριστώ θερμά τους εισηγητές, τα μέλη της επιστημονικής και της οργανωτικής επιτροπής καθώς και την τιμητική επιτροπή που συνεισέφεραν τα μέγιστα για την διεξαγωγή του Συνεδρίου μας.

*Με εκτίμηση*

**Ο Πρόεδρος του Συνεδρίου  
Γκουτζιβελάκης Αθανάσιος**

**Προϊστάμενος Διεύθυνσης Νοσηλευτικής Υπηρεσίας του Π.Γ.Ν.Α**



**1<sup>ο</sup> Ετήσιο Νοσηλευτικό Συνέδριο Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης του**

**Π.Γ.Ν. Αλεξανδρούπολης**

**ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ: ΓΚΟΥΤΖΙΒΕΛΑΚΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ**

**ΠΡΟΪΣΤΑΜΕΝΟΣ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ  
Π.Γ.Ν.ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ**

**Οργανωτική Επιτροπή**

---

**ΠΡΟΕΔΡΟΣ:**

ΓΕΩΡΓΟΥΣΟΠΟΥΛΟΥ  
ΒΑΣΙΛΙΚΗ

**ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΙ:**

ΚΑΡΑΒΑΣΙΛΗ ΚΑΤΙΝΑ

ΓΚΟΥΡΙΔΟΥ ΛΑΜΠΡΙΝΗ

ΚΕΣΣΑΡΙΔΟΥ ΣΟΦΙΑ

ΚΑΤΣΑΡΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ

ΔΑΓΚΙΔΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ

ΚΕΤΣΕΤΖΗ ΜΑΡΙΑ

ΚΟΤΙΝΗ ΜΑΡΙΝΑ

ΔΕΔΟΓΛΟΥ ΜΑΡΙΝΟΣ

ΚΟΝΤΣΟΛΑ ΕΥΘΥΜΙΑ

ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ  
ΦΩΤΕΙΝΗ

ΘΕΟΔΩΡΙΔΗΣ  
ΘΕΟΔΩΡΟΣ

ΚΟΥΚΟΥΤΣΗ ΣΩΤΗΡΙΑ

ΦΩΤΗ ΕΥΔΟΚΙΑ

ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ ΕΥΡΙΠΙΔΗΣ

ΚΥΡΓΙΑΝΝΑΚΗ  
ΒΑΣΙΛΙΚΗ

**ΜΕΛΗ:**

ΝΑΛΜΠΑΝΤΗΣ  
ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ

ΚΥΣΣΟΥΔΗ ΘΕΟΠΟΥΛΑ

ΑΜΑΝΑΤΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ

ΛΑΖΑΡΙΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

ΑΡΑΜΠΑΤΖΗ ΣΟΦΙΑ

ΜΑΤΣΚΑΣ ΑΝΔΡΕΑΣ

ΛΕΜΟΝΑΚΗΣ

ΒΛΑΣΑΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ

ΚΑΠΕΤΑΝΙΔΟΥ ΕΛΛΗ

ΝΙΚΟΛΑΟΣ

ΒΟΥΡΒΟΥΛΗ ΚΥΡΙΑΚΗ

ΚΑΡΑΒΑΣΙΛΗ ΜΑΡΙΑ

ΜΑΡΑΓΚΩΤΙΔΟΥ  
ΣΙΔΕΡΗ

ΓΕΩΡΓΑΝΤΑ ΜΑΡΙΑ

ΚΑΡΑΒΑΣΙΛΗ  
ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ

ΑΡΑΜΠΑΤΖΗ ΣΟΦΙΑ

ΓΕΩΡΓΑΤΖΟΓΛΟΥ  
ΚΙΜΩΝ

ΚΑΤΣΑΝΤΡΙΔΟΥ  
ΜΑΡΙΝΑ

ΜΕΝΤΙΖΗΣ  
ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΣ

ΓΙΑΝΝΑΚΗ ΑΝΔΡΟΝΙΚΗ

ΚΑΤΣΑΟΥΝΗ ΜΑΡΙΑ

ΜΠΑΛΤΑΤΖΙΔΟΥ  
ΜΑΡΙΑ

ΓΙΑΝΝΟΥΛΗ ANNA

ΚΑΡΑΔΟΝΑ ΛΑΜΠΡΙΝΗ

ΜΠΑΤΓΙΔΟΥ ΜΕΝΕΞΙΑ

ΓΚΟΓΚΟΤΣΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ

ΚΕΛΕΣΙΔΗΣ ΕΥΘΥΜΙΟΣ



**1<sup>ο</sup> Ετήσιο Νοσηλευτικό Συνέδριο Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης του**

**Π.Γ.Ν. Αλεξανδρούπολης**

ΜΠΑΤΖΑΚ ΓΚΙΟΥΛΟΥΜ

ΟΥΖΟΥΝΑΚΗΣ ΠΕΤΡΟΣ

ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ  
ΑΣΠΑΣΙΑ

ΛΙΘΟΞΟΥ ΜΑΡΙΑ

ΚΑΖΑΚΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ

ΚΑΖΑΚΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ

ΠΑΡΘΕΝΙΑΔΟΥ  
ΜΑΛΑΜΑΤΕΝΙΑ

ΣΑΜΑΡΑ ΜΑΡΙΝΑ

ΤΖΙΟΜΑΛΛΟΥ  
ΒΑΣΙΛΙΚΗ

ΤΖΙΩΡΑ ΒΑΓΙΑ

ΤΣΙΛΙΚΑ ΤΡΙΑΔΑ

ΤΟΠΑΛΙΔΟΥ ΠΕΡΣΑ

ΤΟΥΜΠΑΡΗ ΧΡΥΣΑΥΓΗ

ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΙΔΟΥ  
ΧΡΥΣΟΥΛΑ

ΤΣΙΠΛΑΚΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ

ΤΣΟΥΚΑΛΑ ΑΓΑΠΙΑ

ΜΕΤΑΛΛΙΔΟΥ ΑΗΔΟΝΑ

ΜΟΣΧΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ

ΜΟΥΛΛΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ

ΧΡΙΣΤΑΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ

**ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ: ΓΚΟΥΤΖΙΒΕΛΑΚΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ**

**ΠΡΟΪΣΤΑΜΕΝΟΣ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ  
Π.Γ.Ν.ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ**

**Επιστημονική Επιτροπή**

---

**ΠΡΟΕΔΡΟΣ: ΒΑΔΙΚΟΛΙΑΣ  
ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ**

**ΜΕΛΗ:**

ΑΡΒΑΝΙΤΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ

ΒΟΓΙΑΤΖΑΚΗ ΘΕΟΔΟΣΙΑ

ΒΟΥΤΕΤΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ

ΒΛΟΤΙΝΟΥ ΠΗΝΕΛΟΠΗ

ΓΕΩΡΓΑΤΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ



**1<sup>ο</sup> Ετήσιο Νοσηλευτικό Συνέδριο Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης του**

**Π.Γ.Ν. Αλεξανδρούπολης**

ΓΕΩΡΓΟΥΣΟΠΟΥΛΟΥ

ΒΑΣΙΛΙΚΗ

ΔΡΟΣΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

ΕΡΜΕΙΔΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ

ΕΦΡΑΙΜΙΔΟΥ ΕΛΕΝΗ

ΖΑΧΑΡΟΥΛΗ ΔΑΝΑΗ

ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ

ΘΩΜΑΪΔΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ

ΚΑΡΑΒΑΣΙΛΗ ΚΑΤΙΝΑ

ΚΑΡΑΚΟΠΟΥΛΟΥ

ΜΑΡΙΑ

ΚΑΡΑΝΙΚΑΣ ΜΙΧΑΗΛ

ΚΑΣΙΜΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ

ΚΑΤΣΑΡΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ

ΚΟΤΙΝΗ ΜΑΡΙΝΑ

ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΚΑΚΗ ΒΑΪΑ

ΜΑΝΤΑΔΑΚΗΣ

ΕΛΠΙΔΟΦΟΡΟΣ

ΜΑΡΤΙΝΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

ΜΙΚΡΟΥΛΗΣ

ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ

ΜΗΛΤΣΑΚΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ

ΜΠΙΜΠΙΣΙΔΟΥ ΆΝΝΑ

ΝΙΚΟΛΕΤΤΟΣ

ΝΙΚΟΛΑΟΣ

ΠΑΝΑΓΟΠΟΥΛΟΣ

ΠΕΡΙΚΛΗΣ

ΠΑΝΤΕΛΙΔΟΥ

ΠΑΡΘΕΝΟΠΗ

ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ

ΡΑΧΗΛ

ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ

ΦΩΤΕΙΝΗ

ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ

ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ

ΠΑΠΑΘΕΟΔΩΡΟΥ

ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ

ΠΑΠΑΝΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

ΣΑΛΙΑΚΕΛΛΗΣ

ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΣ

ΣΑΜΑΚΟΥΡΗ ΜΑΡΙΑ

ΣΤΑΚΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ

ΣΕΡΝΤΑΡΗ ΑΣΠΑΣΙΑ

ΤΣΙΚΟΥΡΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ

ΦΩΤΗ ΕΥΔΟΚΙΑ

ΧΑΡΑΝΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ





**1<sup>ο</sup> Ετήσιο Νοσηλευτικό Συνέδριο Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης του**

**Π.Γ.Ν. Αλεξανδρούπολης**

**ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ: ΓΚΟΥΤΖΙΒΕΛΑΚΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ**

**ΠΡΟΪΣΤΑΜΕΝΟΣ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ  
Π.Γ.Ν.ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ**

**Τμητική Επιτροπή**

---

ΑΒΡΑΜΙΔΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΜΕΤΙΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ
ΑΘΑΝΑΣΙΑΔΟΥ	ΕΛΙΣΣΑΒΕΤ	ΜΗΤΡΑΚΟΥ-ΓΕΩΡΓΙΟΥ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
ΑΘΑΝΑΣΙΑΔΟΥ	ΕΥΑΝΘΙΑ	ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΤΗΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΕΩΣ
ΑΡΙΑΝΤΖΙΔΟΥ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	ΑΝΘΙΜΟΣ	
ΑΡΙΚΙΔΗΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΜΙΧΑΗΛΙΔΟΥ	ΛΙΑΝΑ
ΒΑΔΙΚΟΛΙΑΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΜΠΑΛΙΟΖΟΓΛΟΥ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ
ΓΚΑΡΑ	ΝΑΤΑΣΣΑ	ΜΠΑΡΗΓΟΥΡΙΩΤΟΥ	ΦΩΤΕΙΝΗ
ΔΕΡΜΕΤΖΟΠΟΥΛΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	ΜΠΙΖΑΣ	ΛΑΜΠΡΟΣ
ΔΗΜΟΝΗ	ΧΡΙΣΤΙΝΑ	ΠΑΝΤΕΛΙΔΟΥ	ΕΛΕΝΗ
ΔΗΜΟΣΧΑΚΗΣ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	ΠΕΤΡΟΒΙΤΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ
ΔΡΟΣΟΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΠΟΛΥΚΑΝΔΡΙΩΤΗΣ	ΤΖΑΝΗΣ
ΖΑΜΠΟΥΚΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	ΠΟΛΥΧΡΟΝΙΔΗΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ
ΖΗΣΑΚΗ	ΜΑΡΙΑ	ΠΟΥΡΖΙΤΑΚΗ	ΜΑΡΙΑ
ΚΑΖΑΤΖΙΔΟΥ	ΟΥΡΑΝΙΑ	ΡΟΥΦΟΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ
ΚΑΛΛΙΑΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	ΣΚΟΥΤΕΛΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ
ΚΕΛΕΤΣΗΣ	ΣΤΑΥΡΟΣ	ΤΣΑΛΙΚΑΚΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ
ΚΟΛΕΣΙΔΟΥ	ΑΘΗΝΑ	ΤΣΙΓΑΡΑΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ
ΚΩΣΤΙΚΟΥ	ΜΑΡΙΑ	ΤΣΙΦΕΤΑΚΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ
ΛΟΓΟΘΕΤΗ	ΜΑΡΙΑ		



## 1<sup>ο</sup> Ετήσιο Νοσηλευτικό Συνέδριο Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης του

### Π.Γ.Ν. Αλεξανδρούπολης

#### ΘΕΜΑΤΙΚΕΣ ΕΝΟΤΗΤΕΣ

---

- ΕΠΕΙΓΟΥΣΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ
- ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΚΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ
- ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ
- ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ
- ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΑΝΑΙΣΘΗΣΙΟΛΟΓΙΑΣ
- ΜΑΙΕΥΤΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ
- ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ
- ΠΑΘΟΛΟΓΙΚΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ
- ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΛΟΙΜΩΞΕΩΝ
- ΔΕΟΝΤΟΛΟΓΙΑ – ΒΙΟΗΘΙΚΗ
- ΔΗΜΟΣΙΑ ΥΓΕΙΑ & ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΑ
- ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΜΕΘ
- ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

#### Επιστημονικό Πρόγραμμα

---

Το 1<sup>ο</sup> Ετήσιο Νοσηλευτικό Συνέδριο Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης της Νοσηλευτικής Υπηρεσίας του Π.Γ.Ν. Αλεξανδρούπολης αποτελείται από τις εξής θεματικές ενότητες: «Στρογγυλά τραπέζια», «Διαλέξεις», «Κλινικά φροντιστήρια», «Θέματα ειδικού επιστημονικού ενδιαφέροντος» και e-poster, μέσα από ένα ευρύ φάσμα της Νοσηλευτικής Επιστήμης και με τεκμηριωμένη γνώση βασισμένη σε ενδείξεις.



## 1<sup>ο</sup> Ετήσιο Νοσηλευτικό Συνέδριο Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης του

### Π.Γ.Ν. Αλεξανδρούπολης

#### Πληροφορίες Συνεδρίου

---

- ❖ Το συνέδριο θα διεξαχθεί στο αμφιθέατρο του Π.Γ.Ν. Αλεξανδρούπολης που βρίσκεται στο ισόγειο του κτιρίου.
- ❖ Η συμμετοχή στο συνέδριο είναι **ΔΩΡΕΑΝ** όπως και η παρακολούθηση των κλινικών φροντιστηρίων .
- ❖ Για την συμμετοχή στο συνέδριο **απαραίτητη** είναι η συμπλήρωση της φόρμας εγγραφής, είτε ηλεκτρονικά είτε με φυσική παρουσία την ημέρα του συνεδρίου στην γραμματεία του συνεδρίου.
- ❖ Η φόρμες συμμετοχής του συνεδρίου και των κλινικών φροντιστηρίων είναι διαθέσιμες στην ηλεκτρονική διεύθυνση: <https://pgna.gr/>
- ❖ Δίνετε η δυνατότητα στους συμμετέχοντες να παρακολουθήσουν το συνέδριο είτε με **φυσική παρουσία** είτε **διαδικτυακά**.
- ❖ Εργασίες που θα σταλούν μετά τη λήξη της προθεσμίας δεν θα γίνονται δεκτές.

#### Επιστημονικές Πληροφορίες

---

#### Οδηγίες Παρουσίασης Επιστημονικών Εργασιών

##### ➤ E- poster

Οι ομιλητές θα πρέπει να διαμορφώσουν το αρχείο της παρουσίασης της εργασίας τους σύμφωνα με τις οδηγίες e – poster. Θα πρέπει να έχουν αποστείλει το αρχείο της παρουσίασης ηλεκτρονικά σε μορφή ppt & pptx, στην διεύθυνση [educationpgna@gmail.com](mailto:educationpgna@gmail.com) από **22/08/22** μέχρι τις **14/10/22**. Η προβολή των e-poster θα γίνει στον εξωτερικό χώρο του αμφιθεάτρου. Στο τέλος της προβολής, θα μπορούν να γίνονται ερωτήσεις και συζήτηση με τους υπευθύνους των e-posters.





## 1<sup>ο</sup> Ετήσιο Νοσηλευτικό Συνέδριο Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης του

### Π.Γ.Ν. Αλεξανδρούπολης

#### ✓ Οδηγίες για την δημιουργία e- poster

Τα αρχεία θα πρέπει να είναι:

- σε μορφή Power Point (ppt, pptx), σε **ΜΙΑ ΜΟΝΑΔΙΚΗ** διαφάνεια.
- Σε οριζόντια διάταξη (landscape).
- Σε προβολή στην οθόνη (16:9)
- Γραμματοσειρά Arial ή Times New Roman μεγέθους 11 και πάνω.
- Δεν θα υπάρχουν βίντεο ή διαδικτυακοί σύνδεσμοι.

Για ενσωματωμένες εικόνες χρησιμοποιείστε format JPEG ή PNG.

Η δομή του e-poster πρέπει να περιλαμβάνει απαραίτητως:

- ΤΙΤΛΟ ( κεφαλαία γράμματα )
- ΣΥΓΓΡΑΦΕΙΣ (πεζοκεφαλαία γράμματα )
- ΙΔΙΟΤΗΤΑ & ΙΔΡΥΜΑ (πεζά πλάγια γράμματα)
- ΠΕΡΙΛΗΨΗ (με πεζά γράμματα)
- ΣΚΟΠΟΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ
- ΜΕΘΟΔΟΣ
- ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ (προαιρετικά)

#### ➤ Συμμετοχή σε Κλινικά Φροντιστήρια

- ❖ Οι συμμετέχοντες θα πρέπει να βρίσκονται στο χώρο διεξαγωγής των κλινικών φροντιστηρίων, στον 1<sup>ο</sup> όροφο στις αίθουσες εκπαίδευσης του νοσοκομείου, τουλάχιστον 15' πριν την καθορισμένη ώρα έναρξης του κλινικού φροντιστηρίου.
- ❖ Η δήλωση συμμετοχής των κλινικών φροντιστηρίων θα πραγματοποιηθεί από 22/08/22 μέχρι 14/10/22 στην γραμματεία νοσηλευτικής υπηρεσίας ή με αποστολή της φόρμας εγγραφής στο email [egrafespgna@gmail.com](mailto:egrafespgna@gmail.com).
- ❖ Η φόρμα εγγραφής κλινικού φροντιστηρίου και η φόρμα εγγραφής του συνεδρίου είναι διαθέσιμη στην ηλεκτρονική διεύθυνση <https://pgna.gr/>
- ❖ Σε περίπτωση που υπάρξουν απουσίες ή ακυρώσεις, τα μέλη θα αντικατασταθούν με σειρά προτεραιότητας, από την αντίστοιχη λίστα των επιλαχόντων που θα έχει στη διάθεσή της η γραμματεία του συνεδρίου. Ο



## 1<sup>ο</sup> Ετήσιο Νοσηλευτικό Συνέδριο Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης του

### Π.Γ.Ν. Αλεξανδρούπολης

κάθε υποψήφιος έχει δικαίωμα να δηλώσει συμμετοχή σε ένα μόνον κλινικό φροντιστήριο.

#### - Περιγραφή Κλινικών Φροντιστηρίων

Διαχείριση και Φροντίδα Κεντρικών Φλεβικών Καθετήρων σύμφωνα με το Πρωτόκολλο του Κέντρου Κλινικής Επιδημιολογίας και Έκβασης Νοσημάτων (CLEO) και της 4<sup>ης</sup> Υγειονομικής Περιφέρειας Μακεδονίας και Θράκης.

**Εκπαιδευτής: Λεμονάκης Νικόλαος.** Νοσηλευτής TE, RN, MSc. Επιτήρησης Λοιμώξεων, ΠΓΝ Αλεξανδρούπολης, Μέλος ΕΟΕΛ 4<sup>ης</sup> ΥΠΕ

**Εκπαιδευτικοί Στόχοι:** Η προώθηση και η στήριξη της εκπαίδευσης κλινικών δεξιοτήτων που αφορούν την διαχείριση και τη φροντίδα Κεντρικών Φλεβικών Καθετήρων με σκοπό την πρόληψη των νοσοκομειακών λοιμώξεων και κατ' επέκταση την προαγωγή της υγείας των ασθενών.

**Διάρκεια:** 2 ώρες

Σεμινάριο Βασικής Υποστήριξης της ζωής και Αυτόματης Εξωτερικής Απινίδωσης του Ευρωπαϊκού Συμβουλίου Αναζωογόνησης (BLS/ AED)

**Υπεύθυνος Εκπαιδευτής Προγράμματος: Κεσσάτης Αθανάσιος.** Course director BLS/AED ERC (European Resuscitation Council), Lead Instructor- ILS Instructor- PBLS Instructor, GIC (Generic Instructor Course) ERC, Πιστοποιημένος Εκπαιδευτής ενηλίκων (ΕΟΠΠΕΠ).

**Εκπαιδευτικοί Στόχοι:** Η εκμάθηση της υποστήριξης της κυκλοφορίας και της αναπνοής ενός θύματος, η χρήση αυτόματου εξωτερικού απινιδωτή και ηλεκτρικού ρεύματος με ασφάλεια (απινιδισμός), η αντιμετώπιση πνιγμονής (απόφραξη αεραγωγού από ξένο αντικείμενο), η αντιμετώπιση μιας λιποθυμίας (απώλεια αισθήσεων), η τοποθετώντας το θύμα σε θέση ανάνηψης. Με την επιτυχή ολοκλήρωση του σεμιναρίου χορηγούνται στον εκπαιδευόμενο **πιστοποίηση ERC (European Resuscitation Council).**

**Διάρκεια:** 2 ώρες



## 1<sup>ο</sup> Ετήσιο Νοσηλευτικό Συνέδριο Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης του

### Π.Γ.Ν. Αλεξανδρούπολης

Τεχνικές και μέσα ασφαλούς εργονομικού χειρισμού για μεταφορά νοσηλευόμενων ασθενών

**Εκπαιδευτής:** Κώτα Ελένη. Φυσικοθεραπεύτρια Π.Γ.Ν. Αλεξανδρούπολης

**Εκπαιδευτικοί Στόχοι:**

Για το νοσηλευτικό προσωπικό:

Μειωμένος κίνδυνος μυοσκελετικών τραυματισμών, Προστασία του προσωπικού σε κύηση, Βελτίωση της παραγωγικότητας και των συνθηκών εργασίας, ελάττωση της εργασιακής κόπωσης με αποτέλεσμα την καλύτερη ποιότητα ζωής εκτός εργασίας.

Για τους ασθενείς: ελάττωση κινδύνου πτώσεων, αίσθηση ασφάλειας και άνεσης, πρόληψη κατακλίσεων, βελτίωση συνθηκών αποκατάστασης με αποτέλεσμα την μείωση χρόνου νοσηλείας.

**Διάρκεια:** 2 ώρες

Εκπαίδευση στο Ηλεκτροκαρδιογράφημα. Αναγνώριση αρρυθμιών

**Εκπαιδευτής:** Στάκος Δημήτριος. MD, PhD, FESC. Καθηγητής Καρδιολογίας Δ.Π.Θ.

**Εκπαιδευτικοί Στόχοι:** Η ανάπτυξη γνώσεων, έτσι ώστε οι επαγγελματίες υγείας να μπορούν να αναγνωρίσουν βασικές ηλεκτροκαρδιογραφικές ανωμαλίες και διαφόρου τύπου καρδιακές αρρυθμίες. Μετά την ολοκλήρωση του κλινικού φροντιστηρίου οι εκπαιδευόμενοι θα είναι σε θέση να ονομάζουν τα βασικά ηλεκτροκαρδιογραφικά επάρματα, να αναγνωρίζουν βασικές βραδυαρρυθμίες και ταχυαρρυθμίες στο ηλεκτροκαρδιογραφικό χαρτί ,να διακρίνουν ανωμαλίες του καρδιακού ρυθμού και να ορίζουν τι είναι ένας φυσιολογικός φλεβοκομβικός ρυθμός.

**Διάρκεια:** 2 ώρες



## 1<sup>ο</sup> Ετήσιο Νοσηλευτικό Συνέδριο Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης του

### Π.Γ.Ν. Αλεξανδρούπολης

Χρήση και λειτουργία. High Flow Oxygen Therapy- Συσκευή Υψηλής Ροής Οξυγόνου

**Εκπαιδευτής: Καζάκου Παναγιώτα.** Νοσηλεύτρια TE, RN, MSc.

**Εκπαιδευτικοί Στόχοι:** Η χρήση συσκευής υψηλής ροής οξυγόνου, που χρησιμοποιείται μεταξύ άλλων σε ασθενείς με υποξαιμική αναπνευστική ανεπάρκεια και σε ασθενείς με COVID-19. Η συσκευή παρέχει υψηλή ροή οξυγόνου, από 2 lt/min μέχρι 80lt/min, με λειτουργίες AutoFlow και SmartFlow και είναι η πλέον κατάλληλη μέθοδος, έναντι των συμβατικών μεθόδων, για την μείωση επιπέδων διοξειδίου του άνθρακα σε υπερκαπνικούς ασθενείς. Η ρύθμιση ποσοστιαίας παροχής οξυγόνου είναι από 21%-100%. Εκπαίδευση στην λειτουργία του.

**Διάρκεια: 2ώρες**

### **Μοριοδότηση**

---

Το συνέδριο μοριοδοτείται από την Ένωση Νοσηλευτών Ελλάδος με 12 μόρια συνεχιζόμενης εκπαίδευσης (CME) και τα κλινικά Φροντιστήρια με 1 επιπλέον μόριο συνεχιζόμενης εκπαίδευσης (CME)

### **Αιγίδα**

---

Το συνέδριο τελεί υπό την αιγίδα της 4ης Υγειονομικής Περιφέρειας Μακεδονίας & Θράκης, της Ένωσης Νοσηλευτών Ελλάδος και του Τμήματος Ιατρικής του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης.



## 1<sup>ο</sup> Ετήσιο Νοσηλευτικό Συνέδριο Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης του

### Π.Γ.Ν. Αλεξανδρούπολης

#### **Βραβείο Εργασιών**

---

Όλες οι ελεύθερες ανακοινώσεις (e-poster) θα αξιολογηθούν από Επιστημονική τριμελή επιτροπή και θα απονεμηθεί 1 τιμητική διάκριση:

- Βραβείο πρωτότυπης εργασίας

Ο έπαινος θα είναι δωρεάν εγγραφή στο 16 ο Πανελλήνιο συνέδριο της ΕΝΕ

- **Τα κύρια κριτήρια αξιολόγησης είναι τα παρακάτω:**

- ✓ Ο βαθμός πρωτοτυπίας του θέματος.
- ✓ Η καινοτομία των μεθόδων και η καταλληλότητα τους.
- ✓ Η δυνητική συνεισφορά στο χώρο της υγείας μέσω της διατύπωσης τεκμηριωμένων προτάσεων.
- ✓ Η προοπτική συνέχισης της έρευνας.
- ✓ Η τελική αξιολόγηση της εργασίας θα ολοκληρωθεί με την παρουσίαση της εργασίας στο συνέδριο.
- ✓

#### **Βεβαίωση Συνεδρίου**

---

Τα πιστοποιητικά παρακολούθησης του συνεδρίου θα δοθούν σε έντυπη ή και ηλεκτρονική μορφή μετά το πέρας του συνεδρίου.



## 1<sup>ο</sup> Ετήσιο Νοσηλευτικό Συνέδριο Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης του

Π.Γ.Ν. Αλεξανδρούπολης

Σημαντικές ημερομηνίες



### **Ημερομηνία Συνεδρίου:**

4 και 5 Νοεμβρίου 2022

### **Λήξη Προθεσμίας Υποβολής e- poster :**

Από 22/08/22 έως 14 /10/22 στο email: [educationpgna@gmail.com](mailto:educationpgna@gmail.com)

### **Λήξη περιόδου Εγγραφών στο συνέδριο:**

Από 22/08/22 έως & τη διεξαγωγή του συνεδρίου στην γραμματεία νοσηλευτικής υπηρεσίας ή με αποστολή της φόρμας εγγραφής στο email [egrafespgna@gmail.com](mailto:egrafespgna@gmail.com). Η φόρμα εγγραφής είναι αναρτημένη ηλεκτρονική διεύθυνση <https://pgna.gr/>

### **Λήξη περιόδου Εγγραφών στα κλινικά Φροντιστήρια:**

Από 22/08/22 έως 14 /10/22 στην γραμματεία νοσηλευτικής υπηρεσίας ή με αποστολή της φόρμας εγγραφής στο email [egrafespgna@gmail.com](mailto:egrafespgna@gmail.com). Η φόρμα εγγραφής είναι αναρτημένη ηλεκτρονική διεύθυνση <https://pgna.gr/>