



ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΕΩΣ 1925

Ε Λ Λ Η Ν Ι Κ Η Δ Η Μ Ο Κ Ρ Α Τ Ι Α

Α.Π.: 1016ΗΥ

ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ 20/08/2023

## ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

### Ιατρικός Σύλλογος Έβρου - Πνευμονολογική Κλινική ΔΠΘ

**Βασικές οδηγίες προς κατοίκους και εργαζόμενους σε περιοχές που βρίσκονται κοντά στα μέτωπα των πυρκαγιών και εκτίθενται στον καπνό και τα αιωρούμενα σωματίδια**

1. Επιβάλλεται η άμεση απομάκρυνση από την εστία της φωτιάς και η συμμόρφωση με τις οδηγίες των αρχών.

2. Συστήνεται η πλήρης αποφυγή μετακινήσεων και η έκθεση σε καπνό, ειδικά σε άτομα που ανήκουν σε ευπαθείς ομάδες όπως είναι οι ασθενείς με σοβαρά υποκείμενα νοσήματα (πχ αναπνευστικά νοσήματα, καρδιοπάθειες κ.α.), οι ηλικιωμένοι, τα νεογνά, τα βρέφη, τα παιδιά, οι έγκυες γυναίκες και οι θηλάζουσες.

3. Συστήνεται η παραμονή σε εσωτερικούς χώρους με κλειστά παράθυρα και πόρτες. Σε συνθήκες υψηλής θερμοκρασίας περιβάλλοντος, συστήνεται η χρήση κλιματισμού με ανακύκλωση του εσωτερικού αέρα. Αντίστοιχα, εφόσον χρειαστεί να γίνει μετακίνηση με αυτοκίνητο, επιβάλλεται η χρήση κλιματισμού, αποκλειστικά με ανακύκλωση αέρα

4. Επιβάλλεται η αποφυγή άθλησης και σωματικής καταπόνησης σε συνθήκες ατμοσφαιρικής επιβάρυνσης από τον καπνό.

5. Συνιστάται η αποφυγή καπνίσματος και λοιπών δραστηριοτήτων σε εσωτερικούς χώρους που επιδεινώνουν περαιτέρω την ποιότητα του αέρα, όπως πχ η χρήση κεριών για φωτισμό, το μαγείρεμα σε ανοιχτή εστία, η χρήση προϊόντων αεροζόλ.

6. Εφ' όσον η μετακίνηση ή η παραμονή σε εξωτερικό χώρο είναι απαραίτητη -επιβάλλεται η καλή ενυδάτωση και η εφύγρυνση των αεροφόρων οδών. Επιπλέον, θα πρέπει να γίνεται χρήση μάσκας υψηλής αναπνευστικής προστασίας (FFP2 ή FFP3) με καλή εφαρμογή. Πρέπει να τονιστεί ότι οι χειρουργικές ή υφασμάτινες μάσκες ΔΕΝ προστατεύουν από την εισπνοή καπνού ή στάχτης. Εφόσον υπάρχει η δυνατότητα, συστήνεται οι μετακινήσεις να γίνονται σε ώρες χαμηλότερου θερμικού φορτίου, πχ το βράδυ.

ΙΑΤΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΕΒΡΟΥ (Ι.Σ.Ε.)

ΣΩΚΡΑΤΗ ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ 4 - ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ 68131 - ΤΗΛ. & FAX: 25510 28342  
MEDICAL ASSOCIATION OF EVROS - 4 SOCRATI ECONOMOU STR. - 68131 ALEXANDROUPOLI

PHONE - FAX: 25510 28342 - GREECE  
www.isevrou.com, e-mail: iatrikosevrou@gmail.com

7. Για τους ασθενείς με βρογχικό άσθμα ή ΧΑΠ, παθήσεις που κατεξοχήν επιδεινώνονται από την περιβαλλοντική επιβάρυνση, απαιτείται η αυστηρή τήρηση της φαρμακευτικής αγωγής, και επί οποιασδήποτε επιδείνωσης των συμπτωμάτων, η άμεση επικοινωνία με τον θεράποντα πνευμονολόγο με σκοπό την προσαρμογή της αγωγής.

8. Συστήνεται στους πολίτες να παρακολουθούν τις ανακοινώσεις των επίσημων φορέων για την ποιότητα του αέρα. Επιπρόσθετα, στο διαδίκτυο υπάρχουν χάρτες με δεδομένα ατμοσφαιρικής ρύπανσης (κυρίως μικροσωματίδια PM2.5) που ανανεώνονται σε πραγματικό χρόνο.

Με τιμή  
Για το Δ.Σ του Ι.Σ.Ε.

**Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ**

**ΧΑΤΖΗΠΑΠΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ**



**Ο ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ**

**ΒΑΛΚΑΝΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ**